

Beste sporter,

Na 3 ½ maand lockdown zijn wij verheugd dat wij jullie per 1 juli weer mogen verwelkomen in de fysiofitness setting binnen. Om veilig te kunnen sporten moeten wij ons echter voorlopig allemaal aan de spelregels van het RIVM en het protocol "verantwoord sporten van de fitnessbranche" van NL Actief houden. Lees daarom voor je weer komt eerst onderstaande huisregels door om goed voorbereid te starten met je training.

1. Houd 1,5 meter afstand.
2. Kom alleen op afspraak of met een reservering via telefoon of mail. Voorlopig kunnen we met maximaal 8 personen in een zaal trainen. Dat betekent dat er ook veranderingen in de samenstelling van de groepen en de aanvangstijden kunnen zijn!
3. De eerste weken kun je slechts een keer per week trainen. Na enkele weken gaan we evalueren en opschalen als dat kan en dan kunnen de klanten met een combi-abonnement ook weer vaker trainen. Tot 18.00 uur vindt de fitness alleen op de eerste verdieping plaats. We willen voorlopig een strikte scheiding tussen fysiotherapiepatiënten en fitnessklanten.
4. Trek thuis je sportkleding aan, onze kleedlokalen zijn gesloten en uiteraard kun je ook niet douchen in onze accommodatie.
5. Kom niet eerder dan de afgesproken starttijd naar de accommodatie; bij goed weer buiten wachten tot de coach je komt halen. Dat gebeurt pas als de vorige groep naar buiten gaat. Bij regen kun je binnen wachten in de gang tussen het herenkleedlokaal en de lockers. Alles met inachtneming van de 1,5 m afstand.
6. Blijf thuis als je een van de volgende klachten hebt: neusverkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn, lichte hoest, verhoging (vanaf 38 C°).
7. Blijf thuis als iemand in jouw huis koorts heeft (vanaf de 38 C°) en/of benauwdheidsklachten.
8. Schud geen handen.
9. Volg altijd de aanwijzingen van het personeel op.
10. Ga voorafgaand aan de training thuis naar het toilet. In principe zijn onze toiletten voor klanten gesloten.
11. Was voorafgaand aan de training je handen met zeep, minimaal 20 seconden. Bij binnenkomst in onze accommodatie eerst je handen desinfecteren.
12. Nog meer dan jullie gewend waren apparaten en gewichten e.d. na gebruik desinfecteren.
13. Verlaat direct na het sporten de accommodatie
14. Vanaf 1 juli gaan de maandelijkse incasso's weer lopen.

Wij beseffen dat het uitvoeren / handhaven van al deze regels nogal wat vergt van ons allen. Wij zijn er echter ook van overtuigd dat jullie de zin van dit protocol inzien en na een korte gewenningsperiode weer met veel plezier zullen trainen.

Team FysioFitness Nederweert wenst iedereen een sportief en gezond 2020 toe.