



FITNESSUREN

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag
7:30 tot 8:30 uur					
	9:00 tot 10:00 uur	9:00 tot 10:00 uur	9:00 tot 10:00 uur	9:00 tot 10:00 uur	9:00 tot 10:30 uur
		10:00 tot 11:00 uur		10:00 tot 11:00 uur	
13:00 tot 14:00 uur					
		Circuittraining 17:30 tot 18:30 uur			
18:30 tot 19:00 uur	18:00 tot 19:00 uur	Circuittraining 18:30 tot 19:30 uur			
Circuittraining 19:00 tot 20:00 uur	19:00 tot 20:00 uur	Circuittraining 19:30 tot 20:30 uur	19:00 tot 20:00 uur		
	20.00 tot 21.00 uur		20:00 tot 21:00 uur		